



Nyhedsbrev december 2018

Kære netværk til Selvhjælp Silkeborg

Pebernødder og brunkager er nu i rotation til møderne i vores lokaler i Estrupsgade – et sikkert varsel om at julen er lige om hjørnet 😊

Året er gået på hæld og vi ser både tilbage på et travlt 2018 med mange forandringer og frem mod et nyt år med nye udfordringer og berigelser.

For at holde kommunikationen så enkel som muligt, bliver der udsendt ét nyhedsbrev månedligt til både netværk, medlemmer og frivillige. Fremadrettet vil vi have et afsnit, der hedder 'kun for frivillige', som kun vil være relevant for denne gruppe af modtagere. Det håber vi, I vil tage godt imod.

Generelt set opfordrer vi den nysgerrige til at bruge vores hjemmeside jævnligt og kigge under 'aktuelt'. Her vil vi gøre os umage med at lægge alt relevant ud. Desuden kan du følge med på Facebook, hvis du 'liker' Selvhjælp Silkeborg.

Nyt fra kontoret

Nyt telefonnummer

Vi har taget springet og givet slip på vores gamle fastnetnummer. Der er dog ingen fare ved at ringe til det gamle nummer; man får en varm og venlig stemme i røret, der giver det nye nummer. Den ordning holder vi fast i indtil august 2019, så ingen forhåbentlig ringer forgæves.

Vores nye hovednummer er: **20 92 08 78** (åbningstid man-tors kl. 10-14)

Juleferie

Selvhjælp Silkeborg holder julelukket fra og med den 17. december 2018 til og med den 4. januar 2019. Man kan sagtens benytte lokalerne hvis man har chip til at låse sig ind –men man kan ikke regne med at møde personale fra hverken Selvhjælp Silkeborg eller Frivilligcenter Silkeborg i denne periode.

Hilsen fra Lea, daglig leder

Tiden siden sidst er som sædvanligt gået hurtigt.

Jeg har blandt andet været afsted på kurset 'puljer og fonde er ikke de eneste skattekister: andre veje til fundraising'.

Det taler rigtig fint ind i noget af det, vi skal arbejde benhårdt med det næste år – at lede efter alternative finansieringsformer for foreningen; så vi kan fortsætte med at gøre en forskel for både børn, unge og voksne, der har brug for at finde og genvinde styrke i meningsfulde fællesskaber.

Det kommer I til at høre mere om 😊

Vi har også fået bearbejdet lidt af alle de mange gode idéer og input, der kom ud af vores stormøde den 25. oktober. Blandt andet har der været stor tilstrømning til PR-gruppen, der lige har mødtes – og vi har fundet nogle frivillige, der også godt kunne tænke sig at være på kontoret i vores åbningstid.

Derudover er der opstart af nye grupper på vej i starten af det nye år.

Jeg håber, I alle får den skønneste december måned og ikke bliver overmandet af julestress og forestillinger om, hvad man burde gøre i denne 'søde juletid'.

Personale

Afskedshilsen fra Gitte Schubert

Kære alle sammen!

Nu hvor jeg desværre har måttet stoppe i Selvhjælp, har jeg fået lov af Lea, til at sende jer en hilsen i dette nyhedsbrev.

Allerførst mange tak for jeres mange hilsner og beskeder - de har varmet alle og én.

Jeg har været meget glad for min tid her i Selvhjælp og vil komme til at savne jer og hele arbejdet omkring trivselsgrupperne. I forlængelse af det vil jeg gerne takke for vores gode samarbejde og jeres store indsats for at hjælpe andre.

Nu må vi se hvad fremtiden bringer - måske vores veje krydses i en anden sammenhæng.

De kærligste hilsner fra Gitte

Koordinator for trivselsgrupperne fremadrettet

I perioden uden en fast koordinator for trivselsgrupper, har vi haft ansat i alt tre vikarer. Siden august 2018 har Lise Theill Warming været ansat som vikar for området.

Lise er fra 1. januar 2019 fastansat som koordinator for trivselsgrupperne. Vi sætter pris på at kunne fortsætte samarbejdet med Lise og skabe yderligere kontinuitet for området på denne måde.

Bliv medlem

Hvis du ikke allerede er medlem af Selvhjælp Silkeborg, så kommer her en forsigtig anmodning om at blive det. Hvis du melder dig ind nu; bliver du medlem for både 2018 og 2019 – et forsinket Black Friday tilbud om man vil 😊

Det er meget betydningsfuldt for vores fundraising at kunne dokumentere, at vi har mange medlemmer, der bakker op omkring foreningens aktiviteter og formål. Vi håber på i 2019 at få hvervet så mange

medlemmer, at alle donationer bliver fradragsberettiget, ligesom I måske kender det fra større organisationer.

Medlemskabet giver dig også stemmeret til den årlige generalforsamling.

Du tilmelder dig via vores hjemmeside www.selvhjaelsilkeborg.dk under fanebladet 'om os' og herefter 'bliv medlem'. Udfyld kontaktoplysninger og tryk 'send'. Det koster 125 kr. for et kalenderår.

Herefter modtager du yderligere information fra os omkring dit medlemskab, betaling mm.

Mest for frivillige:

Fælles sparring/supervision

HUSK at der er fælles sparring/supervision den **5. december fra kl. 19-21** i vores lokaler i Estrupsgade. Aftenen varetages af vores frivillige; Janne Kaasgaard, Kirsten Mahler og Annette Ploug Sørensen. Alle tre har stor erfaring og kompetencer indenfor både vores forening generelt samt kollegial sparring/supervision.

Vi tror og håber på, det både bliver givende og hyggeligt at dele erfaringer og dilemmaer med hinanden i en uformel ramme som denne. Vi opfordrer alle gruppeledere og igangsættere at deltage (også de medarbejdere, der deltager i vores trivselsgrupper og pårørende grupper); så skynd dig at melde dig til, hvis du ikke allerede har gjort det 😊 Tilmelding foregår via følgende link: <https://selvhjaelp.nemtilmeld.dk/1/> (eller send en mail til info@selvhjaelsilkeborg.dk hvis det bøvl er med linket).

Noget helt andet er, at vi vil forsøge at etablere et lignende tilbud om formiddagen – til dem, der ikke kan om aftenen. Det hører I nærmere om i januar.

Invitation til julegløgg fra bestyrelsen

Bestyrelsen i Selvhjælp Silkeborg inviterer til julegløgg, hygge og vi har hørt rygter om, der også bliver plads til et spil julebanko 😊 Alle frivillige og medarbejdere og det, der ligner, er yderst velkomne.

Arrangementet afholdes **den 13. december fra kl. 16-18** i Estrupsgade – tilmelding via info@selvhjaelsilkeborg.dk.

Introkursus for nye frivillige

Der afholdes igen intro-kursus for nye frivillige. Vi glæder os sådan til nogle dejlige aftener i jeres selskab. Der er udsendt invitation til de frivillige, vi har registreret som 'afventer intro-kursus' – men sig endelig til hvis du ikke har modtaget; så sender vi flaks én afsted. Datoerne for kurset er den 14. 21. og 30. januar fra kl. 18.30-21.30.

'Brush-up for erfarne frivillige'

NU er det ved at være tid til at arrangere en 'brush-up-aften' for jer erfarne frivillige. Datoen bliver **den 20. februar 2019, fra kl. 19-21**. Det vil blive en aften med plads til dialog, grin og forhåbentlig god kage 😊

Meld dig til ved at skrive til info@selvhjaelsilkeborg.dk.

Vi ønsker jer alle en rigtig dejlig december måned,

de bedste hilsner fra kontoret i Selvhjælp Silkeborg.